



INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome	<b>CAPIZZI SARA</b>
Indirizzo Studio	Spazio FormaMentis – via A. Solari, 11 – 20144 Milano (MI) Studio Kyron – via F. Anzani, 17 – 22100 Como (CO)
Siti Web	<a href="http://www.spazioformamentis.it">www.spazioformamentis.it</a>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	25.05.1981
Settore Professionale	<b>Psicologa Psicoterapeuta, Specialista in Psicologia Clinica</b> Iscritta all’Ordine degli Psicologi della Lombardia - Sezione A dell’Albo ed Elenco degli Psicoterapeuti – n° ordine 03/11464 <b>Terapeuta EMDR</b> (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) e <b>socia di EMDR Italia</b> <b>Training in Psicoterapia Sensomotoria</b> (concluso il primo livello) <b>Socia Fondatrice di Spazio FormaMentis srl</b> <b>Socio Aderente della SITCC</b> (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva) <b>Socio dell’ASI</b> (Associazione Sessuologi Italiani) <b>Consulente in Sessuologia iscritta all’Albo FISS</b> (Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica) <b>Co-fondatrice di Studio Kyron</b>
Cariche ricoperte	Da Maggio 2014 ad oggi <b>Socia e membro del Consiglio di Amministrazione di Spazio FormaMentis srl</b> Spazio FormaMentis srl si occupa dell’organizzazione, della predisposizione e della fornitura di mezzi e servizi di supporto per l’esercizio dell’attività psicologica e psicoterapeutica e per la gestione diretta di studi specialistici che erogano prestazioni in campo psicologico, psicoterapeutico, sociale ed educativo. Accanto ai servizi di supporto per l’attività clinica, Spazio FormaMentis srl si occupa della gestione di <i>Gamos</i> , centro clinico per la promozione del benessere e della salute nelle coppie, con particolare riguardo agli aspetti legati alla sessualità, e di <i>Dialektikè</i> , settore dedicato alla formazione e alla consulenza aziendale. <b>Referente area amministrativa di Spazio FormaMentis srl</b> <b>Referente area tirocini di Spazio FormaMentis srl</b>

ESPERIENZA PROFESSIONALE	ATTIVITÀ CLINICA
<p>Date (da – a)</p> <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Da gennaio 2012 ad oggi</p> <p>Attività libero professionale presso:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spazio FormaMentis – via Solari, 11 – 20144 Milano (MI)</li> <li>• Studio Kyron – via Anzani, 17 – 22100 Como (CO)</li> </ul> <p><b>Psicologa Psicoterapeuta</b></p> <p><b>Psicoterapia, counseling psicologico, valutazioni psicodiagnostiche, conduzione di gruppi terapeutici, psicoeducativi e di skills training</b> per disturbi dell’umore (depressione e disturbo bipolare), disturbi di personalità (in particolare disturbo borderline di personalità), disturbi d’ansia, disfunzioni sessuali, e più in generale per problematiche affettive, emotive e relazionali della persona e della coppia.</p> <p><b>Terapia del Disturbo da Stress Post-Traumatico</b> e delle problematiche conseguenti ad eventi traumatici. Formazione di primo livello in <b>Psicoterapia Sensomotoria, Terapeuta EMDR.</b></p> <p>Consulenze individuali e interventi di gruppo volti al <b>sostegno alla genitorialità.</b></p> <p><b>Interventi individuali e di gruppo basati sulla Mindfulness</b> per bambini, adolescenti e adulti.</p> <p><b>Sostegno psicologico alla coppia con problemi di infertilità</b> e nei percorsi di Procreazione Medicalmente Assistita.</p> <p>Valutazioni psicodiagnostiche nei casi di <b>mobbing, infortuni sul lavoro, maltrattamenti fisici e psicologici.</b></p> <p><b>Attività di supervisione</b> per psicologi o psicoterapeuti in formazione.</p>
<p>Date (da – a)</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Tipo di impiego</p> <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Da gennaio 2012 a marzo 2013</p> <p>UOC di Psicologia Clinica – AO “Ospedale San Carlo Borromeo” – Milano</p> <p>Direttore: dott. Giorgio De Isabella</p> <p>Psicologa Consulente</p> <p>Nell’ambito del <b>Programma Innovativo “Intervento integrato dei disturbi dell’umore” (TR37)</b>, finanziato dalla Regione Lombardia e rivolto ai pazienti con disturbi dell’umore (depressione e disturbo bipolare) e alle loro famiglie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Valutazioni psicodiagnostiche, colloqui psicologici individuali e consulenze psicologiche di coppia e familiari</b> per i pazienti con disturbi depressivi e disturbi bipolari</li> <li>• <b>Conduzione dei gruppi psicoeducativi</b> per i pazienti con disturbo depressivo</li> <li>• <b>Co-conduzione dei gruppi MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy)</b> per la prevenzione delle ricadute della depressione</li> <li>• <b>Co-conduzione dei gruppi psicoeducativi</b> per i pazienti con disturbo bipolare</li> <li>• <b>Attività organizzative e di équipe</b></li> </ul> <p>Le attività, individuali e di gruppo, sono svolte nel contesto ospedaliero e presso un Centro Psico-Sociale afferente all’A.O.</p>
<p>Date (da – a)</p> <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Da settembre 2010 a dicembre 2011</p> <p>Attività libero professionale presso:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spazio FormaMentis – via Solari, 11 – 20144 Milano (MI)</li> <li>• Studio Medico Radice – via Ciceri, 9 – 22100 Como (CO)</li> </ul> <p><b>Psicologa</b></p> <p><b>Valutazioni psicodiagnostiche, colloqui clinici, counseling psicologico</b> rivolti ad adolescenti, adulti, coppie per disturbi di personalità, disfunzioni sessuali, problematiche affettive, emotive e relazionali.</p> <p><b>Consulenze sessuologiche</b> individuali e di coppia.</p> <p><b>Interventi individuali e di gruppo</b> per incrementare l’<b>autostima</b> e potenziare le <b>abilità comunicative interpersonali.</b></p> <p><b>Sostegno psicologico</b> per problematiche conseguenti a eventi stressanti o traumatici.</p>

Date (da – a)	Da maggio 2010 a dicembre 2011
Nome e indirizzo del datore di lavoro	UOC di Psicologia Clinica – AO “Ospedale San Carlo Borromeo” – Milano Direttore: dott. Giorgio De Isabella
Tipo di impiego	Psicologa Consulente
Principali mansioni e responsabilità	Nell’ambito del <b>Programma Innovativo “Intervento precoce nel disturbo borderline di personalità”</b> (TR43), finanziato dalla Regione Lombardia e rivolto ad adolescenti e giovani adulti multiproblematici e alle loro famiglie: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Valutazione psicodiagnostica, colloqui psicologici individuali e familiari, consultazioni telefoniche per la gestione delle crisi</b> con i pazienti e i loro familiari</li> <li>• <b>Co-conduzione di gruppi di skill training multifamiliari</b> (a cui partecipano i pazienti accompagnati da un familiare)</li> <li>• <b>Conduzione di gruppi di skill training DBT</b></li> <li>• <b>Attività organizzativa e di équipe</b></li> <li>• <b>Membro del team DBT</b> (Dialectical Behavior Therapy) San Carlo</li> </ul>
Date (da – a)	Da maggio 2009 a marzo 2013
Nome e indirizzo del datore di lavoro	UOC di Psicologia Clinica – AO “Ospedale San Carlo Borromeo” – Milano Direttore: dott. Giorgio De Isabella
Tipo di impiego	Psicologa Volontaria
Principali mansioni e responsabilità	Conduzione di <b>interventi psicologici individuali e di gruppo</b> nell’ambito degli ambulatori dell’UO di Psicologia Clinica ( <b>Ambulatorio disturbi d’ansia, Ambulatorio disturbi di personalità</b> ) e nell’ambito dei Programmi Innovativi finanziati dalla Regione Lombardia ( <b>Programma di intervento precoce del disturbo borderline di personalità, Programma di intervento integrato dei disturbi dell’umore</b> )
Date (da – a)	Da aprile 2008 a dicembre 2010
Nome e indirizzo del datore di lavoro	UOC di Psicologia Clinica – AO “Ospedale San Carlo Borromeo” – Milano Direttore: dott. Giorgio De Isabella
Tipo di impiego	Psicologa borsista della Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica dell’Università degli Studi di Milano
Principali mansioni e responsabilità	<b>Attività di ricerca</b> su “ <i>Ansia e Strategie di Coping</i> ” dei pazienti sottoposti a interventi di ernia inguinale afferenti alla Day Surgery; partecipazione alle <b>attività cliniche</b> e organizzative dell’UO (in particolare, attività clinica con pazienti con Disturbi di Personalità).

ESPERIENZA PROFESSIONALE	ATTIVITÀ DI CONSULENZA AZIENDALE
Date (da – a)	Da gennaio 2015 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Sattva s.r.l. – via S. Tecla 5, 20122 Milano
Tipo di azienda o settore	Società di consulenza
Tipo di impiego	Psicologa Consulente e Counselor
Principali mansioni e responsabilità	<b>Percorsi di counseling psicologico dedicati ai dirigenti di People Value</b> (Risorse Umane) di Telecom Italia
Date (da – a)	Da gennaio 2012 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Telecom Italia s.p.a. – Piazza degli Affari 2, 20123 Milano
Tipo di azienda o settore	Società di telecomunicazioni
Tipo di impiego	Psicologa Consulente
Principali mansioni e responsabilità	<b>Attività di counseling</b> telefonico per il disagio psichico emergente nel contesto lavorativo, nell’ambito del <b>progetto “Centro People Caring”</b> dedicato ai dipendenti Telecom Italia
Date (da – a)	Da maggio 2011 a luglio 2011
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Sattva s.r.l. – via S. Tecla 5, 20122 Milano

lavoro	
Tipo di azienda o settore	Società di consulenza
Tipo di impiego	Psicologa Consulente
Principali mansioni e responsabilità	<b>Attività di facilitazione e di ascolto nella stesura di progetti di sviluppo personale</b> per l'iniziativa "Il mio progetto, il mio futuro", destinato ai dipendenti HR di Telecom Italia
Date (da – a)	Da dicembre 2010 a dicembre 2011
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Sattva s.r.l. – via S. Tecla 5, 20122 Milano
Tipo di azienda o settore	Società di consulenza
Tipo di impiego	Psicologa Consulente e Counselor
Principali mansioni e responsabilità	<b>Attività di counseling</b> telefonico per il disagio psichico emergente nel contesto lavorativo, nell'ambito del <b>progetto "Centro People Caring"</b> dedicato ai dipendenti Telecom Italia

ESPERIENZA PROFESSIONALE	ATTIVITÀ DI COORDINAMENTO E PROGETTAZIONE
Date (da – a)	Da settembre 2015 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Spazio FormaMentis srl – via Solari, 11 – 20144 Milano (MI) per conto di AFOL Metropolitana (Agenzia Formazione Orientamento Lavoro) via Soderini, 24 – 20146 Milano (MI)
Tipo di impiego	Psicologa Consulente
Principali mansioni e responsabilità	Progettazione e coordinamento del <b>corso "Riconoscimento e gestione dello stress"</b> destinato ai <b>docenti e ai tutor del CFP Paullo</b> di Milano
Date (da – a)	Da gennaio 2012 ad oggi
Principali mansioni e responsabilità	Attività di progettazione e coordinamento presso: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spazio FormaMentis – via Solari, 11 – 20144 Milano (MI)</li> <li>• Studio Kyron – via Anzani, 17 – 22100 Como (CO)</li> </ul> Sviluppo di <b>progetti Mindfulness-based</b> finalizzati al potenziamento di abilità di gestione dello stress e regolazione emozionale in contesti organizzativi, scolastici e sanitari. Sviluppo di <b>progetti di sostegno alla genitorialità</b> . Sviluppo di <b>progetti informativi e psicoeducativi</b> su tematiche psicologiche (ansia, regolazione emozionale, autostima, assertività, sessualità) rivolti alla popolazione. Sviluppo di <b>progetti di educazione sessuale</b> .
Date (da – a)	Da gennaio 2012 a marzo 2013
Nome e indirizzo del datore di lavoro	UOC di Psicologia Clinica – AO "Ospedale San Carlo Borromeo" – Milano
Tipo di impiego	Direttore: dott. Giorgio De Isabella Psicologa Consulente
Principali mansioni e responsabilità	<b>Attività di progettazione del Programma Innovativo "Intervento integrato dei disturbi dell'umore"</b> e <b>attività di coordinamento</b> delle attività dedicate ai pazienti con Disturbo Bipolare.
Date (da – a)	Da maggio 2008 a dicembre 2011
Nome e indirizzo del datore di lavoro	UOC di Psicologia Clinica – AO "Ospedale San Carlo Borromeo" – Milano
Tipo di impiego	Direttore: dott. Giorgio De Isabella Psicologa Consulente
Principali mansioni e responsabilità	Nell'ambito del <b>Programma Innovativo "Intervento precoce nel disturbo borderline di personalità"</b> (TR43), attività di <b>progettazione</b> del Programma e attività di <b>coordinamento</b> con la rete dei Servizi coinvolti nella presa in carico del giovane paziente (Servizi Sociali, Neuropsichiatria Infantile, Centri Psico-Sociali, Istituto Penale Minorile)

Date (da – a)	Da maggio 2008 a dicembre 2010
Nome e indirizzo del datore di lavoro	UOC di Psicologia Clinica – AO “Ospedale San Carlo Borromeo” – Milano Direttore: dott. Giorgio De Isabella
Tipo di impiego	Psicologa Borsista della Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica dell’Università degli Studi di Milano
Principali mansioni e responsabilità	<b>Referente della formazione</b> per i Programmi Innovativi. <b>Referente segreteria organizzativa</b> della Giornata di Studio “ <i>Il Disturbo Borderline di Personalità</i> ” (8 novembre 2010). <b>Referente segreteria organizzativa</b> delle iniziative organizzate per la Giornata del Sollievo 2008 (tavola rotonda “ <i>La relazione di vicinanza ed aiuto alla persona sofferente</i> ”) e per la Giornata del Sollievo 2009 (tavola rotonda “ <i>Soccorrere il dolore nelle emergenze</i> ”).

ESPERIENZA PROFESSIONALE	ATTIVITÀ DI FORMAZIONE
Date (da – a)	Da settembre 2015 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Spazio FormaMentis srl – via Solari, 11 – 20144 Milano (MI) per conto di AFOL Metropolitana (Agenzia Formazione Orientamento Lavoro) via Soderini, 24 – 20146 Milano (MI)
Tipo di impiego	Psicologa consulente
Principali mansioni e responsabilità	<b>Formatore del corso “Riconoscimento e gestione dello stress”</b> destinato ai docenti e ai tutor del CFP Paullo di Milano.
Date (da – a)	Da maggio 2008 a dicembre 2010
Nome e indirizzo del datore di lavoro	UOC di Psicologia Clinica – AO “Ospedale San Carlo Borromeo” – Milano Direttore: dott. Giorgio De Isabella
Tipo di impiego	Psicologa borsista della Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica dell’Università degli Studi di Milano
Principali mansioni e responsabilità	<b>Responsabile scientifico</b> del Corso Residenziale 2010 “ <i>Percorsi di cura: nodi critici e punti di forza</i> ” e del Corso Residenziale 2009 “ <i>Approfondimenti sugli aspetti deontologici e tecnici dell’attività psicologica clinica</i> ”. <b>Tutor</b> del progetto di <b>formazione sul campo</b> 2009 “ <i>Incremento del senso di autoefficacia professionale individuale e collettivo dei fisioterapisti</i> ” <b>Docente dell’insegnamento di Psicologia Generale</b> per il Corso di Laurea in Scienze Infermieristiche
Date (da – a)	Da Gennaio a Dicembre 2006
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Questa Generazione coop. soc. a r.l. – via Brambilla 35, 22100 Como
Tipo di azienda o settore	Cooperativa Sociale
Tipo di impiego	Orientatrice e Formatrice – contratto di collaborazione a progetto
Principali mansioni e responsabilità	<b>Organizzazione e conduzione di interventi educativi di orientamento scolastico</b> , individuali e di gruppo, destinati agli alunni della scuola secondaria di primo e secondo grado (scuole di Como, Nesso e Vertemate). <b>Conduzione di interventi di orientamento professionale</b> per studenti del liceo, per studenti universitari, per persone in situazioni di cambiamento lavorativo.

ESPERIENZA PROFESSIONALE	ATTIVITÀ DI TIROCINIO
Date (da – a)	Da aprile 2008 a ottobre 2011
Nome e indirizzo del datore di lavoro	UOC di Psicologia Clinica – AO “Ospedale San Carlo Borromeo” – Milano Direttore: dott. Giorgio De Isabella
Tipo di impiego	Tirocinio di Specializzazione (1600 ore)
Principali mansioni e responsabilità	Coinvolgimento nelle attività cliniche e organizzative dell’UOC, <b>conduzione di interventi psicologici individuali e di gruppo</b> nell’ambito degli ambulatori interni all’UOC e nell’ambito dei Programmi Innovativi finanziati dalla Regione Lombardia (Programma di intervento precoce del disturbo borderline di personalità, Programma di intervento integrato dei disturbi dell’umore), <b>organizzazione di iniziative formative</b>

	destinate agli operatori dell'Azienda Ospedaliera.
Date (da – a)	Da Marzo a Settembre 2006
Nome e indirizzo del datore di lavoro	IRCCS "E. Medea" – Associazione "La Nostra Famiglia", Bosisio Parini (LC)
Tipo di azienda o settore	Sanità, servizi ai bambini e alle famiglie
Tipo di impiego	Tirocinio post-lauream (500 ore)
Principali mansioni e responsabilità	<b>Attività clinica e psicodiagnostica</b> rivolta a minori affetti da patologie neurologiche, disturbi cognitivi, ritardi nello sviluppo. <b>Attività di ricerca nell'ambito della relazione precoce madre – bambino</b> (in particolare attraverso la procedura <i>Still Face</i> ). <b>Attività di ricerca nell'ambito delle nascite premature.</b>
Date (da – a)	Da Marzo a Luglio 2005
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Sociale "Vitaresidence", Appiano Gentile e Guanzate (CO)
Tipo di azienda o settore	Comunità Terapeutica Residenziale ad Alta Intensità Assistenziale
Tipo di impiego	Tirocinio pre-lauream (250 ore)
Principali mansioni e responsabilità	Organizzazione e <b>partecipazione alle attività strutturate e non strutturate</b> con i pazienti affetti da disturbi psichici (schizofrenia, psicosi, disturbi della personalità), <b>affiancamento nella somministrazione di reattivi psicologici</b> , partecipazione alle <b>attività organizzative e di équipe.</b>
Date (da – a)	Da Marzo a Settembre 2003
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Sociale "Arca di Como", Como
Tipo di azienda o settore	Comunità Terapeutica per tossicodipendenti
Tipo di impiego	Tirocinio pre-lauream (250 ore)
Principali mansioni e responsabilità	<b>Osservazione e organizzazione delle attività con gli utenti</b> , partecipazione alle attività organizzative e di équipe.

ESPERIENZA PROFESSIONALE	ALTRE ATTIVITÀ E COLLABORAZIONI
Date (da – a)	Da Settembre 2007 ad Aprile 2008
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Sociale "Vitaresidence", Guanzate (CO)
Tipo di azienda o settore	Comunità Terapeutica Residenziale a Media Intensità Assistenziale
Tipo di impiego	<b>Educatrice</b> – contratto a tempo determinato
Principali mansioni e responsabilità	Organizzazione e gestione delle attività strutturate e non strutturate con i pazienti psichiatrici ospitati, colloqui con i pazienti e con i familiari, organizzazione e partecipazione alle riunioni di équipe, stesura e aggiornamento dei progetti riabilitativi, stesura di relazioni cliniche, contatti con gli Enti invianti, implementazione di un progetto relativo alla formazione di gruppi di auto-mutuo-aiuto per pazienti con disturbi psicotici e gravi disturbi di personalità.
Date (da – a)	da Febbraio ad Aprile 2006
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comunità "Gli Olivi", via Tatti, 22100 Como
Tipo di azienda o settore	Comunità psicoeducativa per minori
Tipo di impiego	<b>Educatrice</b> – contratto a tempo determinato
Principali mansioni e responsabilità	Organizzazione delle attività educative, affiancamento delle minori nelle attività quotidiane, colloqui con i familiari, contatti con la rete dei Servizi.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE	TITOLI DI STUDIO
Date (da – a)	Gennaio 2012
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ordine degli Psicologi della Lombardia
Qualifica conseguita	Abilitazione all'esercizio dell'attività Psicoterapeutica e inserimento nell'elenco degli Psicoterapeuti – n° 11464 <b>Psicoterapeuta</b>
Date (da – a)	Gennaio 2008
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ordine degli Psicologi della Lombardia
Qualifica conseguita	Iscrizione all'Ordine degli Psicologi – n° 11464 <b>Psicologa</b>
Date (da – a)	I° sessione 2007
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Milano – Bicocca
Qualifica conseguita	Esame di Stato di abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo <b>Diploma di abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo</b>
Date (da – a)	Dal 2003 al 2005
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Milano Bicocca, Facoltà di Psicologia
Argomento di tesi	<i>La diagnosi di Disturbo Borderline di Personalità. Analisi della validità convergente tra Borderline Syndrome Index e Borderline Personality Disorder Check-List.</i>
Qualifica conseguita	Relatore: prof. Fabio Madeddu <b>Laurea specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia</b> Votazione: 110/110 con Lode
Date (da – a)	Dal 2000 al 2003
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Milano Bicocca, Facoltà di Psicologia
Argomento di tesi	<i>La diagnosi di BPD. L'intervista diagnostica per il disturbo borderline.</i>
Qualifica conseguita	Relatore: prof. Fabio Madeddu <b>Diploma di laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche</b> , curriculum Counseling e Salute Mentale Votazione: 98/110
Date (da – a)	Dal 1995 al 2000
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico Statale "Paolo Giovio", Como
Qualifica conseguita	<b>Diploma di Maturità Scientifica</b> Votazione: 98/110

ISTRUZIONE E FORMAZIONE	SPECIALIZZAZIONI
Date (da – a)	da a.a. 2007-2008 ad a.a. 2010-2011
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica - Università degli Studi di Milano
Principali materie oggetto dello studio	Psicologia Clinica, Psicoterapia
Argomento di tesi	<i>Intervento precoce del Disturbo Borderline di Personalità in un Servizio pubblico: teoria e pratica</i>
Qualifica conseguita	Relatore: prof. Egidio Moja – Correlatore: prof. Giorgio De Isabella <b>Specializzazione in Psicologia Clinica</b> Votazione: 70/70 con Lode
Date (da – a)	Da Ottobre 2008 a Maggio 2010

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	AISPA – Associazione Italiana di Sessuologia e Psicologia Applicata, c/o AO “Ospedale San Carlo Borromeo”, Milano
Principali materie oggetto dello studio	Corso Base e Corso Avanzato in Sessuologia Clinica
Qualifica conseguita	<b>Consulente in sessuologia</b>

<b>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</b>	<b>ESPERIENZE FORMATIVE RECENTI</b>
Date (da – a)	Da Febbraio 2016 ad oggi
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Sensorimotor Psychotherapy Institute (Pat Ogden) in collaborazione con Psicosoma snc
Principali materie oggetto dello studio	<b>Training in Psicoterapia Sensomotoria (7 moduli) – Milano</b> <b>Livello 2: Elaborazione emotiva, attribuzione di significati e riparazione dell’attaccamento</b> , condotto da Ame Cutler, Ester Perez e Kekuni Minton
Date (da – a)	12-16 gennaio 2015
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Linehan Institute in collaborazione con SIDBT (Società Italiana Dialectical Behavior Therapy)
Principali materie oggetto dello studio	<b>Training sul protocollo DBT Skill Training (Skill Training per la Terapia Dialettico-Comportamentale per il Disturbo Borderline di Personalità)</b> condotto da Marsha Linehan, presso Ospedale San Raffaele – Milano
Date (da – a)	Marzo – Ottobre 2014
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Sensorimotor Psychotherapy Institute (Pat Ogden) in collaborazione con Psicosoma snc
Principali materie oggetto dello studio	<b>Training in Psicoterapia Sensomotoria (3 moduli) – Milano</b> <b>Livello 1: Disregolazione emotiva, difese di sopravvivenza e ricordi traumatici</b> , condotto da Ame Cutler e Ester Perez
Date (da – a)	3 aprile – 14 maggio 2014
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Mindful Schools – Emeryville, CA (USA)
Principali materie oggetto dello studio	<b>Curriculum Training – Mindfulness in Education</b> (corso sulla Mindfulness applicata nei contesti scolastici e ai bambini e adolescenti)
Date (da – a)	21 novembre – 20 dicembre 2013
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liquid Plan srl
Principali materie oggetto dello studio	<b>Corso su FACS (Facial Action Coding System di P. Ekman e W. Friesen)</b> e uso del comportamento non verbale nella pratica clinica
Date (da – a)	3-6 Maggio 2012
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto di Scienze Cognitive in collaborazione con ICEEFT – International Center for Excellence in Emotionally Focused Therapy
Principali materie oggetto dello studio	<b>Training in EFT (Emotionally Focused Couples Therapy)</b> condotto da Sue Johnson
Date (da – a)	3-5 febbraio 2012 e 9-11 novembre 2012
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Associazione EMDR Italia
Principali materie oggetto dello studio	<b>Training in EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)</b> – Livello I e II condotti da Isabel Fernandez
Date (da – a)	Gennaio – Marzo 2012
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	AIM – Associazione Italiana Mindfulness
Principali materie oggetto dello studio	<b>Programma MBSR – Mindfulness-Based Stress Reduction</b> (Percorso per la riduzione della sofferenza basato sulla Mindfulness), nella forma originaria elaborata dal prof. Jon Kabat-Zinn, condotto da Fabio Giommi e Antonella Comellato
Date (da – a)	Da Febbraio a Dicembre 2006
Nome e tipo di istituto di	dott.sa Mariangela Villa, Via Tiraboschi, 2 - Milano



istruzione o formazione	
Principali materie oggetto dello studio	<b>Formazione sulla Tecnica Rorschach</b> (metodo Klopfer) – supervisione sulla diagnosi psicodinamica di personalità per un totale di 50 ore.
Date (da – a)	Ottobre – Novembre 2004 e Marzo 2005
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ARP – Associazione di Ricerca in Psicologia Clinica, Milano
Principali materie oggetto dello studio	<b>Corso di formazione in testistica psicodiagnostica: WAIS-R</b> - livello base e livello avanzato
Date (da – a)	Settembre – Ottobre 2003
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dipartimento ASSI – Servizio dipendenze ASL di Como
Principali materie oggetto dello studio	<b>Percorso di orientamento “Progetto NAIF – Nuovi abusi: informazione – formazione”</b>

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### MADRELINGUA

#### ALTRE LINGUE

Capacità di lettura

Capacità di scrittura

Capacità di espressione orale

ITALIANO

INGLESE

OTTIMA

BUONA

BUONA

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Attitudine ai rapporti interpersonali e alla cooperazione, al lavoro in gruppo, all'ascolto, incrementate grazie alle esperienze lavorative e di tirocinio in ambito ospedaliero e di comunità.

Capacità di osservazione acquisita durante le esperienze lavorative e di tirocinio con i minori e con i pazienti affetti da patologie psichiatriche.

Capacità di conduzione di gruppi, acquisita grazie all'esperienza lavorativa in ospedale e nel contesto libero-professionale.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Capacità di pianificazione, di coordinamento e di gestione di gruppi di lavoro, acquisite durante le esperienze lavorative e di tirocinio in ospedale e in comunità.

Capacità di problem-solving e di adattamento a contesti nuovi e a orari flessibili.

Capacità di organizzazione di attività formative (corsi e convegni).

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Competenze psicodiagnostiche: colloqui anamnestici, somministrazione, scoring e interpretazione dei principali reattivi psicologici (MMPI 2, MMPI A, Rorschach metodo Klopfer e Sistema Comprensivo di Exner, CBA, MCMI, SWAP 200, WAIS-R) e di numerose scale per la valutazione di sintomi, disturbi e costrutti psicologici.

Competenze cliniche e psicoterapeutiche in ambito individuale, di coppia e di gruppo.

Competenze nella stesura di pubblicazioni scientifiche e nella preparazione di presentazioni divulgative.

Competenze informatiche: pacchetto MS Office (in particolare Word, Excel, Power Point), browsers di Internet e di posta elettronica, SPSS (programma di elaborazione statistica utilizzato nella ricerca psicometrica), Adobe Photoshop e Adobe Premier Pro (programmi per la gestione e il montaggio di risorse audio-video).

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Scrittura creativa, acquisita durante gli anni del Liceo.

Interessi personali: lettura, arte, musica, cinema, fotografia.

## PATENTE O PATENTI

Patente automobilistica (B)

**Libri, capitoli di volumi, fascicoli cartacei o epub**

- Barbieri S., Baietto C., Capizzi S., Bertamini D., Rinaldi S., Fortunati L., *Facciamolo dai!!! ...Parliamo insieme di sessualità*. Toolkit redatto per ANLAIDS nell'ambito del Progetto Europeo ASK (I genitori come facilitatori chiave: un approccio inclusivo nell'educazione sessuale e affettiva in ambito familiare). Pubblicazione elettronica, Milano, 2016
- Capizzi S., Galbiati C., Barbieri S., De Isabella G., *Il programma intensivo di intervento precoce del disturbo borderline di personalità*. In Biffi G., De Isabella G. (a cura di), *Nuove Sfide per la Salute Mentale. Innovazioni cliniche e organizzative*. Maggioli Editore, 2013.
- Bassanini A., Capizzi S., Bonomo C., De Isabella G., *La modularizzazione dell'intervento: terapia modulare e Stepped Care come due percorsi possibili del servizio pubblico*. In Biffi G., De Isabella G. (a cura di), *Nuove Sfide per la Salute Mentale. Innovazioni cliniche e organizzative*. Maggioli Editore, 2013.
- Capizzi S., De Angelis F. (a cura di), *Soccorrere il dolore nelle emergenze*, fascicolo elettronico e pubblicazione interna all'AO "Ospedale San Carlo Borromeo", Milano, Ottobre 2009.
- Capizzi S., Bonomo C. (a cura di), *La relazione di vicinanza e di aiuto alla persona sofferente*, pubblicazione interna all'AO "Ospedale San Carlo Borromeo", Milano, Luglio 2008.
- Comprende: Bonomo C., Capizzi S., *Aspetti generali di formazione*, pp-30-31  
Capizzi S., Bonomo C., *Il volontariato con i pazienti stranieri*, pp.32-34.

**Articoli**

- Capizzi S., *Giovani e droga*, Rivista "Como e dintorni" 2007, 45: 18-21.
- Prunas A., Sarno I., Capizzi S., Madeddu F., *La versione italiana della Borderline Personality Disorder Check List (BPDCL)*, Minerva Psichiatrica 2006, 47(2): 143-154.

**Abstract**

- Barbieri S., Draisci A., Viscardi M., Capizzi S., Inaldi S., Baietto C., Bertamini D., Mazzucchelli L., Fortunati L., Galbiati C., *Skill Training adattato in un ambito privato milanese*. XVII Congresso Nazionale SITCC. Genova, 25-28 Settembre 2014.
- Baietto C., Barbieri S., Bertamini D., Capizzi S., Fortunati L., Rinaldi S., *Il corpo di confronto con le nuove frontiere della procreazione*. Convegno Mente e Corpo IV. Torino, 7-9 Giugno 2013.
- Di Tucci A., Barbieri S., Bianchi E., Capizzi S., Bertamini D., Baietto C., Galbiati C., Raisi S., Rinaldi S., Rigliano P., De Isabella G., Veglia F., *Il senso di vuoto nel Disturbo Borderline di Personalità all'esordio e nel corso dell'evoluzione del disturbo*. XV Congresso Nazionale SITCC. Milano, 4-7 Novembre 2010.
- Barbieri S., Bertamini D., Baietto C., Raisi S., Rigliano P., Capizzi S., Galbiati C., Rinaldi S., De Isabella G., *L'applicazione della DBT nel trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile*. XV Congresso Nazionale SITCC. Milano, 4-7 Novembre 2010.
- Barbieri S., Bertamini D., Baietto C., Raisi S., Rigliano P., Capizzi S., Galbiati C., Rinaldi S., De Isabella G., *Differenze di genere nel disturbo borderline di personalità all'interno della relazione terapeutica*. XV Congresso Nazionale SITCC. Milano, 4-7 Novembre 2010.
- Ventura P., Porcellini A., Di Tucci A., Federico L., Bianchi E., Capizzi S., Masci E., Varoli F., De Isabella G., *Rilevazione dell'ansia e delle strategie di coping in pazienti sottoposti ad intervento di ernioplastica inguinale in day surgery*. XV Congresso Nazionale SICADS. Milano, 22-24 Aprile 2010.
- De Isabella G., Capizzi S., Mariani M., *La Relazione Difficile in Pronto Soccorso*. Convegno *La relazione difficile nel contesto ospedaliero. Pazienti, familiari, operatori*, organizzato da AO San Gerardo e Università degli Studi di Milano-Bicocca. Monza, 26 Settembre 2008.

**Poster**

- Rinaldi S., Baietto C., Barbieri S., Bertamini D., Capizzi S., Fortunati L., *Programma di gestione dello stress basato sulla consapevolezza nei percorsi di PMA: primi esiti*. XVII Congresso Nazionale SITCC. Genova, 25-28 Settembre 2014.

- Rinaldi S., Bertamini D., Barbieri S., Baietto C., Capizzi S., Fortunati L., *Ai confini della realtà: il lavoro sulla consapevolezza nei percorsi di sostegno alla procreazione difficile*. Convegno Mente e Corpo IV. Torino, 7-9 Giugno 2013.
- Barbieri S., Bertamini D., Capizzi S., Rinaldi S., Baietto C., Galbiati C., Raisi S., Rigliano P., De Isabella G., Biffi G., *Differenze di genere nel Disturbo Borderline di Personalità: uno studio preliminare*. 2° Congresso Nazionale sulla Medicina di Genere. Padova, 21-23 Ottobre 2010.
- Barbieri S., Bertamini D., Baietto C., Raisi S., Rigliano P., Capizzi S., Galbiati C., *Early Intervention Program for Borderline Personality Disorder*. DBT Intensive Training Course. Impruneta (FI), 5-9 Luglio 2010.
- Barbieri S., Bertamini D., Baietto C., Rigliano P., Capizzi S., Galbiati C., De Isabella G., *Programma di intervento precoce nel Disturbo Borderline di Personalità*. Il Congresso Nazionale AIPP. Genova, 26-27 Novembre 2009.

**FORMAZIONE CONTINUA:  
PARTECIPAZIONE A CONGRESSI,  
CONVEGNI, SEMINARI**

- Workshop *Applicazione dell'EMDR nella gestione delle crisi e in contesti di emergenza* condotto da Giada Maslovaric e organizzato dall'Associazione Italiana EMDR. Milano, 12-13 Marzo 2016.
- Workshop *In viaggio verso l'interezza. Sfide nel trattamento dei traumi complessi e della dissociazione*, condotto da Kathy Steele e organizzato da Centro Moses in collaborazione con Btl. Milano, 29-30 Gennaio 2016.
- Corso FAD *La Mindfulness in psicoterapia: l'approccio ACT*, condotto da Pietro Spagnulo e Stefano Marchi e organizzato da Ecomind learning. Dicembre 2015 – Febbraio 2016.
- Corso FAD *La psicoeducazione cognitivo comportamentale di terza generazione per il panico, il DOC e la depressione*, condotto da Pietro Spagnulo. Dicembre 2015 – Febbraio 2016.
- Giornata di Approfondimento *Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica* condotta da Isabel Fernandez e organizzata dall'Associazione Italiana EMDR. Milano, 11 Dicembre 2015.
- Evento online *The Mindfulness Summit*. 1-31 Ottobre 2015.
- Corso *Il cuore dell'evoluzione. Diagnosi corrette con il DSM-5* organizzato da Associazione Accademia Pons. Milano, 15 Maggio 2015.
- Seminario sull'*Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti* condotto da Anna Rita Verardo e organizzato dall'Associazione Italiana EMDR. Milano, 24-25 Gennaio 2015.
- Webinar series *Rethinking Trauma* organizzato da NICABM (National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine). Novembre 2014 – Gennaio 2015.
- Corso FAD *The Science of Happiness* organizzato da edX. Settembre – Dicembre 2014.
- Giornata di Approfondimento *Sviluppi traumatici e malattia: EMDR in Psiconcologia* organizzato dall'Associazione Italiana EMDR. Milano, 22 Febbraio 2014.
- Workshop *La Neurobiologia Interpersonale* condotto da Daniel Siegel e organizzato da Istituto di Scienze Cognitive. Milano, 20-21 Settembre 2013.
- Webinar *Avviare e gestire l'attività professionale in forma collettiva* organizzato da LiquidPlan srl. Febbraio – Marzo 2013.
- Corso seminariale di approfondimento teorico clinico sul tema della crisi, organizzato da AO "Ospedale San Carlo Borromeo". Milano, 20 Novembre 2012.
- Workshop *EMDR e lutto* condotto da Roger Solomon e organizzato dall'Associazione Italiana EMDR. Milano, 12-14 Ottobre 2012.
- Convegno *I Disturbi di Personalità. Verso il DSM-V*, organizzato dall'Università degli Studi di Milano-Bicocca. Milano, 2 Ottobre 2012.
- Giornata di *Revisione del protocollo EMDR, Applicazione Clinica e Supervisione di Casi Clinici*, organizzata dal CRSP (Centro di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia). Milano, 17 Marzo 2012.
- Convegno *Trauma, Crisi, Crescita*, organizzato da AO "Ospedale San Carlo Borromeo" e Regione Lombardia. Milano, 6 Marzo 2012.
- Workshop *Traumatic Memory Restructuring* condotto da Roni Berger e organizzato da AO "Ospedale San Carlo Borromeo". Milano, 5 Marzo 2012.
- Convegno *Trauma e patologia grave*, organizzato da Istituti Clinici di Perfezionamento. Sesto San Giovanni, 18 Novembre 2011.
- Convegno *La Psicologia e il sistema socio-sanitario regionale*, organizzato da SIPSOT. Milano, 18 Ottobre 2011.
- Giornata di studio *Il Disturbo Borderline di Personalità: modelli teorici e organizzativi a confronto*, organizzato da AO "Ospedale San Carlo Borromeo". Milano, 8 Novembre 2010.
- XV Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale) *Il successo della terapia cognitiva: come sarà il futuro*. Milano, 4-7 Novembre 2010.
- Corso teorico-pratico sul *Mentalization Based Treatment (MBT) per il Disturbo Borderline di Personalità*, organizzato da AISDP, 20-22 Maggio 2010.
- Il Congresso Nazionale AIPP *Intervento precoce: popolazione, cure primarie e servizi di salute mentale*, organizzato da Associazione Italiana Interventi Precoci nelle Psicosi. Genova, 26-27 Novembre 2009.
- Convegno *Psicologia: organizzazione e sviluppo della qualità*, organizzato da AO "Ospedale San Carlo Borromeo". Milano, 23 Ottobre 2009.
- Giornate di studio *La sfida del Rorschach nella diagnosi della psicopatologia*, organizzato da IRPSI. Ospedale San Paolo, Milano, 15-16 Gennaio 2009.

Convegno *La relazione difficile nel contesto ospedaliero. Pazienti, familiari, operatori*, organizzato da AO San Gerardo e Università degli Studi di Milano-Bicocca. Monza, 26 Settembre 2008.

Convegno *La qualità della relazione: pazienti, familiari e operatori della salute di fronte allo stress*, organizzato da AO "Ospedale San Carlo Borromeo" e Università degli Studi di Milano-Bicocca. Milano, 28-29 Maggio 2008.

IV Congresso Nazionale della Società per la Ricerca in Psicoterapia, *La Ricerca fa bene alla Clinica*. Milano, 20-23 Novembre 2003.

Convegno *Nuovi abusi da sostanze in adolescenza: storia, attualità e prospettive nel territorio comasco*, organizzato da ASL di Como. Castello di Monguzzo (CO), 15 novembre 2003.

99° Seminario Internazionale *Stress, Depressione, Attacchi di panico*, organizzato dall'Istituto di Psicologia Rocca-Stendoro. Milano, 19 Ottobre 2003.

In conformità con quanto previsto nei casi di dichiarazioni sostitutive di certificazioni e dell'atto di notorietà (art. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000), la sottoscritta, consapevole che le dichiarazioni mendaci comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae corrispondono a verità. Inoltre, la sottoscritta autorizza il trattamento dei suoi dati personali, secondo quanto previsto dalla normativa vigente (L. 196/03 e successive modificazioni).

Aprile 2016

Sara Capizzi