

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



**INFORMAZIONI  
PERSONALI**

Nome	Maguy Federica Viscardi
Nazionalità	Italiana
Indirizzo	Via Q. Sella 4, 20121
E-mail	maguyviscardi@hotmail.com
Iscrizione Ordine P.I. C.F.	n° 03/12823 - Ordine degli Psicologi della Lombardia VSCMYF82H58F205D 07067720966

**ESPERIENZE  
LAVORATIVE E DI  
TIROCINIO**

- Data Marzo 2015 ad oggi
- Descrizione dell'esperienza **Psicologa consulente.**  
Attività di consulenza libero professionale nell'ambito del Programma Innovativo Regionale TR86 denominato "*Progetto Giovani: prevenzione, individuazione e trattamento precoce dei disturbi psichici in adolescenza ed età giovanile*".  
Attività clinica: colloqui anamnestici e diagnostici, valutazioni testistiche, conduzione incontri individuali e di gruppo psico-educativi e colloqui di sostegno psicologico per giovani nella fascia di età 14 – 24 anni. Progettazione e coordinamento di convegni e progettazione di interventi di rete sociale sul territorio.
- Tipo di azienda A.O. San Carlo Borromeo – Unità Operativa Complessa di Psicologia  
Responsabile: Dott. Giorgio De Isabella, Direttore Unità Operativa Complessa di Psicologia
- Data Settembre 2010 ad oggi
- Descrizione dell'esperienza **Psicologa.**  
Attività libero-professionale in qualità di Psicologa. Attività clinica: counseling telefonico per il Centro People Caring di Telecom Italia, rivolto ai dipendenti Telecom.
- Tipo di azienda Telecom Italia S.p.A.

- Data Luglio 2009 ad oggi
  - Descrizione dell'esperienza **Psicologa e Psicoterapeuta.** Attività libero-professionale in qualità di Psicologa e Psicoterapeuta ad orientamento Cognitivo-Costruttivista. Attività clinica: colloqui anamnestici e diagnostici, valutazioni testistiche, colloqui di sostegno psicologico e psicorapia
- Tipo di azienda Spazioformamentis via Q. Sella 4, 20121 Milano
  
- Data Maggio 2013 – Dicembre 2013
  - Descrizione dell'esperienza **Psicologa consulente.** Attività di consulenza libero professionale per la realizzazione di programmi innovativi territoriali in salute mentale denominato "Trattamento integrato della depressione" (TR 37). Attività clinica: colloqui anamnestici e diagnostici, valutazioni testistiche, conduzione incontri individuali e di gruppo psico-educativi e colloqui di sostegno psicologico.
- Tipo di azienda AO Ospedale San Carlo Borromeo di Milano  
Responsabile: Dott. Giuseppe Biffi, Direttore Unità Operativa di Psichiatria
  
- Data Marzo 2011 – Marzo 2012
  - Descrizione dell'esperienza **Psicologa consulente.** Attività di consulenza libero professionale nell'ambito del Progetto di Ricerca Innovativa Regionale denominato "*Progetto Trauma. Per una presa in carico precoce delle conseguenze psicologiche degli eventi traumatici*". Attività clinica: colloqui anamnestici e diagnostici, valutazioni testistiche, conduzione incontri individuali e di gruppo psico-educativi e colloqui di sostegno psicologico. Attività formativa e di coordinamento clinico negli interventi ambulatoriali, in Pronto Soccorso e nell'UO di Ortopedia e Traumatologia. Progettazione e coordinamento di convegni e progettazione di interventi di rete sociale sul territorio.
- Tipo di azienda A.O. San Carlo Borromeo – Unità Operativa Complessa di Psicologia  
Responsabile: Dott. Giorgio De Isabella, Direttore Unità Operativa Complessa di Psicologia
  
- Data Marzo 2009 – Luglio 2009
  - Tipo di azienda Cooperativa Sociale Quadrifoglio, via Soperga 4, Milano
  - Descrizione dell'esperienza lavorativa **Educatrice di sostegno** nelle Scuole Materne del Comune di Milano. Gli interventi consistono principalmente nell'affiancamento delle maestre della classe, con particolare attenzione all'alunno disabile presente. L'obiettivo principale è favorire l'integrazione del bambino all'interno del gruppo classe.
  
- Data Ottobre 2008 - Marzo 2009
  - Tipo di azienda Cooperativa Sociale Co.esa, via Ippodromo 16 Milano
  - Descrizione dell'esperienza lavorativa **Educatrice** per l'integrazione al sostegno scolastico presso alcune Scuole del Comune di Milano. L'intervento si rivolge a studenti disabili che necessitano di un sostegno educativo oltre che scolastico.
  
- Data Marzo 2008 – Marzo 2012
  - Tipo di azienda A.O. San Carlo Borromeo – Unità Operativa Complessa di Psicologia  
Responsabile: Dott. Giorgio De Isabella, Direttore Unità Operativa Complessa di Psicologia

- Descrizione dell'esperienza

### **Tirocinante psicoterapeuta**

- Colloqui clinici
- Osservazione di sedute terapeutiche individuali e gruppal
- Somministrazione test psicodiagnostici
- Redazione relazioni anamnestico / diagnostiche
- Valutazioni psicodiagnostiche per pazienti con sindrome da costrittività organizzativa (Mobbing)
- formazione per gli operatori sanitari

- Data

Settembre 2007 – Marzo 2008

- Nome del responsabile

Dott. Giorgio De Isabella, Direttore Unità Operativa Complessa di Psicologia

- Tipo di azienda

A.O. San Carlo Borromeo – Unità Operativa Complessa di Psicologia

- Descrizione dell'esperienza

**Psicologa tirocinante** di II livello del Corso di Laurea Specialistica in Psicologia.

Affiancamento della psicologa tutor presso il "Nucleo trattamento dei disturbi d'ansia" interno all'U.O. di Psicologia. Attività clinica: colloqui anamnestici e diagnostici, interventi di sostegno, valutazioni testistiche, gruppi psicoeducativi per pazienti e familiari, biblioterapie. Affiancamento della psicologa tutor nelle valutazioni del danno da mobbing e da post-traumatico per infortuni sul lavoro per conto dell'INAIL Lombardia. Partecipazione attiva all'organizzazione, preparazione e presentazione di lavori scientifici: interventi e partecipazione a convegni, messa a punto di materiale divulgativo, interventi interni all'azienda.

- Data

Novembre 2006 – Dicembre 2006

- Nome e tipo di istituto di istruzione

A.S.L. Milano - Centro di Psicologia Bambino e Adolescente via Brivio, 2 Milano (referente Dott.ssa M.L. Puglielli)

- Descrizione dell'esperienza formativa

**Psicologa.** Attività clinica: somministrazione di test sulla percezione del rischio in adolescenza a studenti di II e IV classe in diverse Scuole Superiori di Milano per una ricerca a livello regionale

- Data

Settembre 2004 – Luglio 2006

- Nome del responsabile

Dott. Marsicano Sergio, Coordinatore Responsabile del Servizio Psico-Socio-Educativo

- Tipo di azienda

A.O. San Carlo Borromeo – U.O. Oncologia – Servizio Psico Socio Educativo

- Descrizione dell'esperienza

**Psicologa tirocinante** di I livello del Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche.

Partecipazione alle principali attività psicologiche ed educative del servizio quali: Gruppi di supporto psicologico per pazienti e familiari, Interventi rivolti al personale infermieristico, Gruppi Balint, Attività educative.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Data

2009 - 2013

- Nome e tipo di istituto di istruzione

Nous - **Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista** (legalmente riconosciuta con DM 09-09-1994 art. 3 legge 56/89).

- Data

Luglio 2008 – I sessione

- Nome e tipo di istituto di

Università degli Studi di Pavia

- Istruzione
  - Descrizione dell'esperienza formativa
    - Qualifica conseguita
  
- Data
  - Nome e tipo di istituto di istruzione
  
- Descrizione dell'esperienza formativa
  
- Data
  - Nome e tipo di istituto di istruzione
  - Descrizione dell'esperienza formativa
    - Trainer
  
- Data
  - Nome e tipo di istituto di istruzione
  - Descrizione dell'esperienza formativa
    - Trainer
  
- Data
  - Nome e tipo di istituto di istruzione
  - Qualifica conseguita
    - Relatore
    - Livello nella classificazione nazionale
  
- Data
  - Nome e tipo di istituto di istruzione
  - Qualifica conseguita
    - Relatore
    - Livello nella classificazione nazionale
  
- Data
  - Nome e tipo di istituto di istruzione

**Esame di Stato – Sezione A – Nuovo Ordinamento**

Diploma di abilitazione all'esercizio della professione rilasciato dal Ministero dell'Università e della Ricerca.

A.A. 2007-2008

Scuola di Comunicazione IULM in collaborazione con:

- Comunità di San Patrignano
- Associazione Internazionale ECAD (European Cities Against Drug Addiction)
- West Virginia University
- Università di Glasgow
- Università di San Pietroburgo

**Executive International Master in Comunicazione e strategie di intervento nelle tossicodipendenze. Prevenzione, contrasto e recupero sociale.**

14 Aprile – 3 Giugno 2008

Spazio FormaMentis, via Solari 11 Milano

**Mindfulness-Based Stress Reduction Program** – Programma completo di MBSR nella forma originaria elaborata dal Prof. Jon Kabat-Zinn

Fabio Giommi - Istruttore MBSR

Febbraio 2008

Scuola di Counseling BodyWork

**Corso teorico-pratico di formazione in Training Autogeno per conduttori**

Dott.ssa Sara Oberhauser

6 Settembre 2007

Università degli Studi di Pavia

Corso di Laurea Specialistica in Psicologia

Indirizzo: Psicologia Clinica

**Laurea Specialistica in Psicologia**

Prof. D. Liccione

103/110

25/10/05

Università degli Studi di Milano - Bicocca

Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche

Curriculum: Counseling e Salute mentale

**Diploma di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche**

Prof. Luca Vecchio

97/110

10/07/01

Liceo Scientifico Statale Vittorio Veneto - Milano

- istruzione
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale

**Diploma scientifico sperimentale P.N.I.** (Piano Nazionale di Informatica)

73/100

## PUBBLICAZIONI

- Autori Barbieri S., De Isabella G., Galbiati C., Paganini E., Saibene A., Viscardi M., Cristinelli S., Colombi F.
- Titolo **"Crisi e trauma in ambito sanitario"**. In Biffi G., De Isabella G. (a cura di) "Nuove sfide per la salute mentale: innovazioni cliniche e organizzative" (2012)
- Casa editrice Maggioli Editore Bologna 2012
  
- Autori Barbieri S., Curatolo A., Galbiati C., Viscardi M., Saibene A.,
- Titolo Opuscolo per pazienti e familiari **"Le reazioni conseguenti ad eventi drammatici – Piccola Guida per comprendere e fronteggiare l'eventualità di un trauma"** (2008)
- Istituto di formazione Ospedale San Carlo Borromeo Milano
  
- Curatore Maguy Viscardi
- Titolo Dispensa: **Insegnamento di Psicologia Generale** – Corso di Laurea Infermieristica. Anno Accademico 2007/2008
- Istituto di formazione Università degli Studi di Milano  
Ospedale San Carlo Borromeo Milano
  
- Autore Maguy Viscardi
- Titolo **"Processi sociali nella cura della salute"** in: Insegnamento di Psicologia Generale – Corso di Laurea Infermieristica. Anno Accademico 2007/2008
- Istituto di formazione Università degli Studi di Milano  
Ospedale San Carlo Borromeo Milano

## ABSTRACT PRESENTATI A CONVEGNI

- Autori M. Viscardi, C. Galbiati, V. Miramonti, L. Fortunati
- Titolo **"Quando si perde la rotta... ci si trova nella tempesta durante la meditazione"** nell'ambito del simposio "Il timone della consapevolezza".
- Congresso XVII Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva) "*Marinai, terapeuti e balene*". Milano, 25-28 settembre 2014
  
- Autori S. Barbieri, A. Draisci, M. Viscardi, S. Capizzi, S. Rinaldi, C. Baietto, D. Bertamini, L. Mazzucchelli, L. Fortunati, C. Galbiati
- Titolo **"Skill Training adattato in un ambito privato milanese"**
- Congresso XVII Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva) "*Marinai, terapeuti e balene*". Milano, 25-28 settembre 2014

- Autori De Isabella G., Merzagora Bestos I., Travaini G., Saibene A., Colombi F., Galbiati C., Blengino P., Cristinelli S., Paganini E., Viscardi M.
- Titolo **"Il primo contatto con l'anziano truffato: l'esperienza del Pool Antitruffe"**
- Conferenza *Workshop per la Conferenza sulla Comunicazione per la Salute 2011*  
Università degli Studi di Milano, 24-25 novembre
  
- Autori Barbieri S., De Isabella G., Galbiati C., Paganini E., Saibene A., Viscardi M., Cristinelli S., Colombi F.
- Titolo **"Il progetto trauma"**
- Convegno *"Riconoscere e prevenire la Battered Old Person Syndrome. Il ruolo del personale sanitario"* Milano, 10 Novembre 2010
  
- Autori Giorgio De Isabella, Serena Barbieri, Caterina Galbiati, Maguy Viscardi
- Titolo **"Il legame di fiducia: rottura e riparazione"**
- Corso di aggiornamento *Giochi di coppia: libertà e tradimento tra norma e trasgressione.*  
Milano, 19 settembre 2008
  
- Autori Serena Barbieri, Chiara Porta, Maguy Viscardi
- Titolo **"Traumi da incidente stradale: l'intervento psicologico"**
- Convegno *Riflettere per realizzare adeguate iniziative di: educazione, prevenzione, interventi socio sanitari e infrastrutturali, sul tema della sicurezza stradale.* Milano, 10 dicembre 2007
  
- Autori Giorgio De Isabella, Maguy Viscardi, Daniela Macri
- Titolo **"La comunicazione di morte ai familiari: il punto di vista dello psicologo"**
- Convegno PROGETTO DONAZIONE ORGANI  
*La comunicazione ed il consenso dei familiari.* Milano, 27 novembre 2007
  
- Autori Giorgio De Isabella, Serena Barbieri, Laura Varisco, Maguy Viscardi
- Titolo **"Aspetti cognitivi nella comunicazione patologica della coppia"**
- Corso di aggiornamento *2007 odissea nello spazio delle coppie; psico-bio patologia della relazione sessuale.* Milano, 21 settembre 2007

<b>POSTER PRESENTATI A CONVEGNI E CONGRESSI</b>
---

- Autori S. Barbieri, L. Fortunati, L. Mazzucchelli, S. Rinaldi, M. Viscardi, S. Ruberti
- Titolo **"Progetto pilota per la prevenzione degli agiti aggressivi nei contesti ospedalieri: indagine qualitativa presso l'SPDC dell'Ospedale Bassini".**
- Congresso XVII Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva) "Marinai, terapeuti e balene". Milano, 25-28 settembre 2014
  
- Autori Colombi F., Cristinelli S., Galbiati C., Paganini E., Saibene A., Viscardi M., De Isabella G., Fontana G.

- Titolo **“Progetto Trauma. Per una presa in carico precoce delle conseguenze psicologiche degli eventi traumatici”**
- Convegno La Psicologia e il Sistema Sanitario Regionale – Milano, 18 Ottobre 2011

**RELAZIONI PRESENTATE  
A CONVEGNI (SENZA  
ABSTRACT)**

- Autori Barbieri S., Porta C., Viscardi M.
- Titolo **“Traumi da incidente stradale: l’intervento psicologico”**
- Convegno “Riflettere per realizzare adeguate iniziative di: educazione, prevenzione, interventi socio sanitari e infrastrutturali, sul tema della sicurezza stradale”. Auditorium del Consiglio Regionale della Lombardia, Milano, 10 dicembre 2007.

**CAPACITÀ E  
COMPETENZE  
PERSONALI**

PRIMA LINGUA Italiano  
 ALTRE LINGUE  
**inglese** Buono  
**francese** Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE  
 RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

Ottima propensione a rapporti interpersonali con particolare inclinazione alla partecipazione e svolgimento di progetti di gruppo e alla progettazione di interventi di costruzione della rete sociale sul territorio, richiesta dai progetti a cui ho preso parte. In particolare ho acquisito capacità di coordinamento e gestione delle diverse fasi progettuali grazie alla lunga esperienza all’interno di una équipe ospedaliera. Anche durante la mia esperienza lavorativa in qualità di educatrice ho potuto arricchire le mie conoscenze attraverso la partecipazione ad equipé di educatori e alle supervisioni della responsabile della cooperativa. Inoltre ho potuto collaborare con i docenti di riferimento nelle varie scuole al fine di progettare al meglio l’intervento educativo di ogni studente.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
 TECNICHE

Ottima conoscenza del pacchetto Office; ottimo utilizzo delle risorse internet, in particolare legate alla ricerca bibliografica (motori di ricerca utilizzati: Pubmed, Psycinfo, Ovid)

La sottoscritta consapevole delle responsabilità penali previste in caso di dichiarazioni mendaci e/o formazione od uso di atti falsi, puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia (art. 76 del D.P.R. 28.12.2000, n. 445) dichiara che i contenuti del mio curriculum vitae, composto da 7 pagine, sono corrispondenti al vero.  
 Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Milano 29.12.2014