

LAURA FORTUNATI

Nata a Varese il 23/5/'60. Residente a Milano in Via Messina 4, tel. 023451820, cell. 3381753625 E-mail: laura.fortunati@fastwebnet.it

Psicoterapeuta
Socio ordinario SITCC

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Dal 1992 ad oggi – Psicoterapeuta di indirizzo cognitivo costruttivista. Area privata - Psicoterapia individuale e di coppia. Principali problematiche trattate: disturbi sessuali, disturbi d'ansia, disturbi post-traumatici, disturbi relazionali, disturbi di personalità.
Conduzione di gruppi Mindfulness (MBCT)
Applicazione dell'approccio mindfulness nella terapia di coppia
- Dal 2012 ad oggi fa parte del Direttivo Regionale della Sitcc Lombardia
- Dal 2009 ad oggi - Coordinatrice e docente della Nous- Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista (riconosciuta con D.M. del 22.10.2008 del MIUR) di Milano
- Dal 2013 fa parte dell'èquipe di Spazio FormaMentis che offre interventi psicologici, psicoterapeutici e psichiatrici alle differenti forme di disagio psichico, lungo tutto l'arco del ciclo di vita. Progetti di formazione in ambiti aziendali, sanitari e non.
- 2009 – 2010 Docente presso Scuole di Specializzazione in Psicoterapia (Slop – Scuola Lombarda di Psicoterapia Cognitiva Neuropsicologica – Pavia, ATC - Cagliari)
- Giugno 2005 – Socio Fondatore dell'Associazione Italiana per la Mindfulness (IAIM) che intende favorire la ricerca scientifica e filosofica sulla mindfulness e diffondere l'approccio dei protocolli basati sulla Mindfulness
- 1997-1998 – Psicosessuologa Ambulatorio di Andrologia e Psicosessuologia Ospedale di Melegnano (MI)
- 2005 docenza nell'ambito della formazione dei volontari del Progetto Itaca di Milano
- 1994 – Psicologa presso Consultorio Familiare ASL di Corsico (MI)
- 1993 –1994 - Consulente psicologa Comunità Terapeutiche Psichiatriche Istituto Paolo Pini - Milano
- 1992 - Psicologa presso l' Istituto "Villa S. Ambrogio Fatebenefratelli di Cernusco sul Naviglio (MI)
- 1991 – 1996 - Psicoterapeuta presso il Centro Medicina Comportamentale (CMC) di Milano
- 1990 – ottobre 1991 – Psicologa presso il Centro al Dragonato di Bellinzona (CH)
- 1988 –1990 - Psicologa presso l'Ospedale Neuropsichiatrico Cantonale (ONC) di Mendrisio (CH)

FORMAZIONE PROFESSIONALE

- Dal 2005 partecipa a ritiri di meditazione Vipassana con insegnanti e maestri autorevoli quali: Corrado Pensa, Gregory Kramer, Frank Ostaseski,

- 12-16 Gennaio 2015 Training intensivo sulla dialectical behavior therapy-dbt condotto da Marsha Linehan, organizzato dalla Società Italiana DBT (SIDBT) presso l'Ospedale San Raffaele di Milano
- 3/6 maggio 2012 . Training in Terapia di coppia focalizzata Sulle emozioni EFT, condotto a Milano da Susan M. Johnson
- 28 – 1 Novembre 2010 - Workshop residenziale di Insight Dialogue: “Una pratica meditativa interpersonale per praticanti di mindfulness e professionisti delle relazioni d’aiuto” condotto da Gregory Kramer – Monterotone (PD)
- 2008 - Workshop intensivo di 9 giorni “Entrare in profondità nel cuore della relazione” condotto da Ann Overzee e Deirdre Gordon del Karuna Institute U.K.
- 2007 - Workshop intensivo in Interpersonal Mindfulness condotto da Florence Meleo-Meyer – Milano
- 2006 - Training intensivo in Mindfulness Based Cognitive Therapy per la prevenzione delle ricadute nella Depressione – Grosseto
- 2004 - MBCT – Training teorico pratico di mindfulness in terapia cognitiva per la prevenzione delle ricadute nella depressione condotto da M. Williams e F.Giommi – Grosseto
- 1999 - Training di formazione al metodo EMDR, sia del I° che del II° livello
- 1997 - Corso di aggiornamento “Il counseling in sessuologia clinica diretto dal Prof: Fabio Veglia presso il Centro Clinico Crocetta di Torino
- 1996 - 1997 - Corso di aggiornamento “La pratica psichiatrica territoriale: aspetti epidemiologici e clinici” presso l'Ospedale San Carlo (Azienda USSL 40).
- 1993 - Corso di perfezionamento su “La terapia delle disfunzioni sessuali”, tenuto dal Prof: Fabio Veglia presso il Centro Clinico Crocetta di Torino.
- 1994 - Riconoscimento dell’esercizio dell’attività psicoterapeutica in applicazione dell’art. 35 della legge 56 del 18/2/’89
- 1993 – Iscrizione all’Ordine degli Psicologi della Lombardia
- 1988 -.1994 Corso Quadriennale di Formazione in Psicoterapia Cognitiva organizzato a Milano secondo i criteri e con l’approvazione della Società di Terapia Cognitivo-Comportamentale (SITCC).
- 1990 - Diploma di specializzazione in Psicologia, Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica dell’Università degli Studi di Milano, conseguito con la votazione di 70/70 e lode, discutendo il lavoro di tesi intitolato: “Risultati di un quinquennio di attività riabilitative con lungodegenti psichiatrici”, relatore Prof. Giorgio Rezzonico, correlatrice Dott.ssa Christine Meier.
- 1986 - Diploma di laurea in Filosofia, conseguito con la votazione di 110/110, presso l’Università degli Studi di Macerata, con tesi in Psicologia dell’età evolutiva: “Il concetto psicoanalitico dell’Io: excursus teorico e conseguenze pratiche”, relatrice Prof.ssa Anna Arfelli Galli e correlatore Prof. Ferdinando Montuschi.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Luglio 2015

Laura Fortunati